

Patienteninformation: Vorbereitung für eine Darmspiegelung mit PLENVU®

Im Rahmen der Darmkrebsvorsorge und/ oder zur Abklärung von Beschwerden ist eine Darmspiegelung bei Ihnen geplant. Für die Untersuchung ist es wichtig, dass der Darm vollständig entleert („sauber“) ist. Dies erfolgt durch eine Vorbereitung mit der Abführlösung Plenvu. Bitte halten Sie sich möglichst genau an das Vorbereitungsschema, um eine optimale Vorbereitung zu erlangen.

5 Tage vor der Untersuchung

Verzichten Sie auf kernhaltige Nahrungsmittel, Müsli, Vollkornbrot, Obst und Gemüse mit Schalen (z.B.: Tomaten, Paprika etc.). Zudem sollten verstopfende Nahrungsmittel wie z.B. Bananen sowie dunkle Schokolade vermieden werden. Trinken Sie am Tag mindestens 2 Liter Flüssigkeit.

1 Tag vor der Untersuchung

Nehmen Sie ein „leichtes Frühstück“ zu sich: Weißbrot, Konfitüre ohne Kerne, Streichwurst, Kaffee oder Tee.

Nach dem Frühstück bitte nur noch klare, farblose Flüssigkeiten zu sich nehmen – optimal 3 Liter Wasser über den Tag verteilt – klare Brühe, Kamillentee oder Apfelsaft sind in geringen Mengen (200ml) möglich. Ein Packung Plenvu enthält je 3 Beutel: Einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2A und 2B.

Ab 17 Uhr füllen Sie den Inhalt von **Dosis 1** in ein Gefäß. Geben Sie 500 ml Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie im Anschluss die zubereitete Plenvu Lösung innerhalb von 60 Minuten. Trinken Sie dazu abwechselnd 500 ml klare Flüssigkeiten (Wasser/ungesüßten Tee/Apfelschorle). Abends können Sie klare Brühe trinken.

Die Einnahme der Vorbereitungslösung kann evtl. Einfluss auf die Wirkung von Arzneimitteln wie z.B. die „Pille“ haben. Bedenken Sie, dass durch die Abführmaßnahmen die Wirksamkeit der Medikamente nicht gewährleistet werden kann. Sprechen Sie ggf. hierüber mit dem betreuenden Arzt.

Am Untersuchungstag

Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2A und 2B PLENVU in ein Gefäß und geben Sie 500 ml Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Trinken Sie die zubereitete Flüssigkeit wie am Vortag.

Spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung sollten Sie nicht mehr trinken oder rauchen.

Medikamente können, bis auf gerinnungshemmende Medikamente und Diabetes-Medikamente, wie gewohnt eingenommen werden. ASS darf eingenommen werden.

Ihr Stuhlgang sollte für die Untersuchung nur noch gelblich-klar sein. Ist dies nicht der Fall, kommen Sie bitte eine Stunde vor dem Untersuchungsbeginn in die Praxis damit ein zusätzlicher Einlauf erfolgen kann.

- **Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer Toilette auf.**
- **Bitte bringen Sie unbedingt den ausgefüllten und unterschriebenen Patientenaufklärungsbogen zu Ihrem Untersuchungstermin mit.**
- **Bitte reisen Sie ohne eigenen PKW oder ähnlichem an.**
- **Eine Abholung muss gewährleistet sein, da andernfalls die Untersuchung nicht erfolgen kann (eingeschränkte Teilnahme am Straßenverkehr für 24 Stunden).**

Tragen Sie bequeme Kleidung; lassen Sie nicht notwendige Wertsachen zu Hause. Entfernen Sie Nagellack und ggf. störende Piercings/ Schmuck.